

# Projekt Prevence a preventivní prohlídky

# Kdo je Ministr zdraví?

**Motto:**

Staňte se Ministrem svého zdraví!

**Mise:**

Zvýšit dobu prožitou ve zdraví  
v Česku o 5 let.

**„Think-tanky zaplňují prostor mezi vědeckým výzkumem a veřejnou správou. Dobrý think-tank napomáhá legislativnímu procesu vydáváním zpráv, které jsou stejně přesné jako závěry vědeckého výzkumu, ale zároveň stejně přístupné jako běžná publicistika.“**

## **—The Economist**

Zdravotnictví trpí neexistující dlouhodobou vizí a vysokou roztříštěností. Realitou je, že narůstající tlak na výkon systému není pro české zdravotnictví vzhledem ke stárnutí populace udržitelný – jak z hlediska financí, tak z pohledu lidských kapacit.

Zdraví je jednou ze základních složek udržitelného rozvoje OSN:  
„Zajistit zdravý život a zvyšovat jeho kvalitu pro všechny v jakémkoli věku. Zdraví je kapitál a když zvýšíme počet let ve zdraví, navýšíme tím kapitál celé společnosti.“

### **Kdo jsme?**

Ministr zdraví je odborný think-tank spojující profesionály z různých oblastí, kteří chtějí dosáhnout nutné změny v systému českého zdravotnictví a ve vnímání vlastního zdraví Čechů a Češek.

Jsme nestranní a nezávislí, proto máme velkou svobodu a příležitost

k tomu propojovat státní sektor s komerčním a dodávat expertízu, která v Česku z nejrůznějších důvodů schází.

### **Proč to chceme?**

Průměrný Čech se ve zdraví dožije necelých 62 let, jeho švédský protějšek má střední délku života ve zdraví 72 let. Do důchodu vstupujeme nemocní, neschopni užít si podzim života naplno. V kontextu stárnutí populace a odchodu do důchodu se jedná též o tikající ekonomický problém, který se brzy dotkne zaměstnavatelů, státu i nás všech.

Smyslem práce lékaře může být prevence a prodloužení života ve zdraví, připomínáme, že středem péče o zdraví je pacient, že zdraví je kapitál a péči o něj má každý ve svých rukou. V únoru 2024 získal think-tank Minister zdravotí pro svou činnost záštitu prezidenta republiky Petra Pavla.

# Pilíře Ministra zdraví

Aby lidé chtěli změnit svůj postoj, potřebují mít motivaci, důvod. Víme, že existují objektivní bariéry, které naopak mohou demotivovat. Samotné lidi, zdravotníky, lékaře, zákonodárce a další. A právě oni jsou našimi partnery.

Připomínáme, že středem péče o zdraví je pacient, že zdraví je kapitál a péči o něj má každý ve svých rukou.

Změny v oblasti prevence představují nutný předpoklad pro úspěch mise

Ministra zdraví, digitalizace představuje nástroj pro zvýšení efektivity systému a udržitelnost financování vnímáme jako nezbytnou prekvizitu pro to, aby zdravotní péče zůstala dostupná.

„Čtvrtým pilířem“ je osvěta a zdravotní gramotnost, která je nutným předpokladem pro naplnění tří hlavních pilířů.



**Prevence**



**Digitalizace**



**Financování**

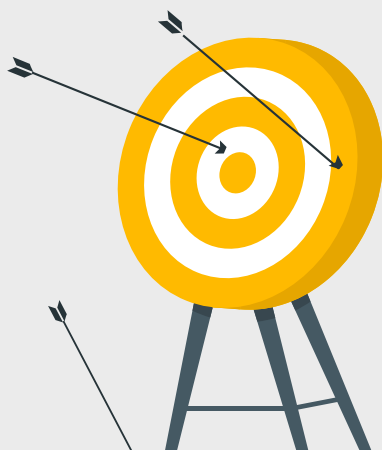


# Základní údaje

<b>Název:</b>	Ministr zdravotí z. ú.
<b>Spisová značka:</b>	U 1023 vedená u Městského soudu v Praze
<b>Sídlo:</b>	Českomoravská 2408/1a, Libeň, 190 00 Praha 9
<b>Identifikační číslo:</b>	13993623
<b>Daňové identifikační číslo:</b>	CZ13993623
<b>Právní forma:</b>	Ústav
<b>Den zápisu do Rejstříku:</b>	22. listopadu 2021
<b>Bankovní spojení:</b>	6031753379/0800
<b>Kontakt:</b>	info@ministrzdravi.cz
<b>Web:</b>	www.ministrzdravi.cz

**Předmět činnosti:** Aktivní propagace a prosazování vize udržitelného zdraví, vykonávání osvětové a odborné činnosti, případně plnění funkce konzultačního místa pro soukromé i veřejné subjekty působící nejen ve zdravotnictví, a to za účelem zvýšení počtu let strávených ve zdraví v České republice o 5 let do roku 2030.

## Jsme na sociálních sítích:



# Správní rada a kabinet

# Vedení think-tanku



**Kateřina Hellebradnová**, ředitelka  
(ve funkci od 07/2023)

## Správní rada



### Pilíř Udržitelnost financování

**Helena Horská**, hlavní ekonomka, Raiffeisenbank  
(ve funkci od 22. 11. 2021)



### Pilíř Digitalizace

**Barbora Dubanská**, expertka na digitální zdravotnictví, advokátka, dubanska & co.  
(ve funkci od 1. 10. 2022)



### Pilíř Prevence

**Petr Smejkal**, hlavní epidemiolog IKEM  
(ve funkci od 1. 10. 2022)



# Kabinet Ministra zdraví (k 31. 12. 2023)

**Propojujeme profesionály z různých oblastí, kteří chtějí dosáhnout nutné změny v systému českého zdravotnictví a jsou schopni formulovat a naplňovat konkrétní kroky. V současnosti jich je na dvě desítky a působí ve čtyřech projektech, které doplňují v rámci pracovních skupin další specialisté. Jejich činnost pro think-tank Ministra zdraví je dobrovolná a není spojená s žádným finančním ohodnocením.**

**Diana Rádl Rogerová**, manažerka a bývalá řídicí partnerka Deloitte ČR

**Ivana Plechatá**, ředitelka Nadace rodiny Vlčkových

**Barbora Dubanská**, expertka na digitální zdravotnictví, advokátka, dubanska & co.

**Štěpán Svačina**, předseda ČLS JEP

**Dagmar Dzúrová**, katedra sociální geografie a regionálního rozvoje, PŘF UK

**Sara Polak**, expertka AI, zakladatelka czech.global

**Martin Matoulek**, obezitolog 1. LF UK v Praze

**Rastislav Maďar**, epidemiolog, děkan Lékařské fakulty Ostravské univerzity

**Tatána le Moigne**, v roce 2023 Regional Director, Google CZ, SK, RO & HU

**Helena Horská**, hlavní ekonomka, Raiffeisenbank

**Petr Smejkal**, hlavní epidemiolog IKEM a člen poradní skupiny MeSES

**Barbora Macková**, ředitelka Státního zdravotního ústavu

**Tomáš Šebek**, zakladatel platformy Ministr Zdraví

**Edita Mullerová**, Revma Liga ČR, místopředsedkyně NAPO

**Hynek Rais**, místopředseda představenstva Nemocnic Pardubického kraje

**Max Luft**, Google CZ

**David Navrátil**, hlavní ekonom České spořitelny

**Marek Fořt**, Deloitte ČR

**Pavel Nevický**, Deloitte ČR

**Lenka Axlerová**, Microsoft ČR





# Výkonný tým

## Ředitelka:

**Kateřina Hellebrandová**  
(plný úvazek od 07/2023)

## Specialista sociálních médií:

**Aleš Vopat**  
(externí spolupráce od 09/2022)

## Manažerka PR a komunikace:

**Táňa Lállová**  
(externí spolupráce od 12/2022)

## Projektová manažerka Data o zdraví:

**Kateřina Jurkovičová**  
(externí spolupráce, od 02/2023)

## Projektový manažer Digitalizace a EHDS:

**Petr Čermák**  
(externí spolupráce od 12/2023)

## Změny:

### Ředitel:

**Pavel Gruber**  
(plný úvazek, od 02/2022 do 06/2023)

### Manažerka fundraisingu:

**Kateřina Bělešová**  
(částečný úvazek, od 09/2022 do 04/2023 - odchod na MD)

**Tereza Novotná**  
(plný úvazek od 05/2023 do 10/2023)



# Setkání kabinetu v roce 2024

**V první polovině roku 2024 se kabinet Ministra zdraví sešel pětkrát v prostorách Nadace pojišťovny Kooperativa (k 31. 5. 2024).**

11. ledna

**EHDS a příprava projektu Digitální transformace zdravotnictví**, Petr Čermák, manažer projektu

1. února

**Suchou cestou nejen v únoru. Lze změnit postoj obyvatelstva k alkoholu v zemi, kde ho člověk ochutná už jako třináctileté dítě?**

- Petr Freimann, kampaň Suchej únor;
- Jakub Komárek, PAQ Research;
- Jiří Podlipný, psychiatr, autor projektu RES (Virtuální hospoda)

7. března

**Překonat tabu: Kudy vede cesta k lepší péči o duševní zdraví?**

- Chadi El-Moussawi, Terapio;
- Simona Zábržová, Solumio;
- Kristýna Dušková, Data o zdraví;
- Lucie Mannheimová a Martin Brunovský – projekt Jdu do sebe;
- Matěj Kučera, Národní ústav duševního zdraví;
- Martin Hollý, Centrum duševní rehabilitace

4. dubna

**Příprava projektu Zdraví ve firmách – Proč se investice do zdraví ve firmách vyplácí**, Lenka Kučerová, manažerka projektu

- Tomáš Mixa, Zdravý podnik;
- Pavla Mendlová, Česká spořitelna;
- Jana Zónová, Státní zdravotní ústav;
- Jitka Vojtová & Miroslav Chlumský, pojišťovna OZP;
- Miroslav Palát, Hospodářská komora

2. května

**Příprava projektu Prevence a preventivní prohlídky – Chápeme význam primární prevence? Jak převést teorii do praxe**, Kateřina Hellebrandová, ředitelka think-tanku a Blanka Majnušová, manažerka projektu

- Michal Kalman & Petr Baďura, Institut sociálního zdraví při UP Olomouc;
- Bob Kartous, poradce ministra školství Mikuláše Beka;
- Eliška Selinger, epidemioložka, expertka na výživu veřejném zdraví;
- Alexandra Kala, zakladatelka společnosti Profimed

Všichni dárci  
jsou pro nás  
naprosto  
klíčoví, ať  
již přispěli  
jednorázově  
či přispívají  
pravidelně.

dubanska & co.  
L A W

Deloitte.

ČESKÁ   
spořitelna

**Nejsme financováni státem. Naši vizi zdravější společnosti sdílí jak velké firmy, tak nadace i drobní dárci, což ukazuje na vůli a touhu po změně napříč.**

V roce 2023 naši činnost podpořilo celkem 66 individuálních dárců částkou 34 200 Kč, která plyne z dárcovské výzvy na Darujme.cz. Tato výzva stále pokračuje.

Děkujeme všem jednotlivcům a firmám za jejich finanční podporu. Rovněž děkujeme všem podporovatelům za nefinanční pomoc ve formě služeb. Díky vaší podpoře realizujeme naše aktivity.

## **Finanční podpora**

Nadace Kooperativa – 3 000 000 Kč  
Nadace ČEZ – 2 000 000 Kč

## **Nefinanční podpora**

Deloitte – prostory a zázemí pro setkání kabinetu  
dubanska&co. – právní služby

## **Individuální dárci**

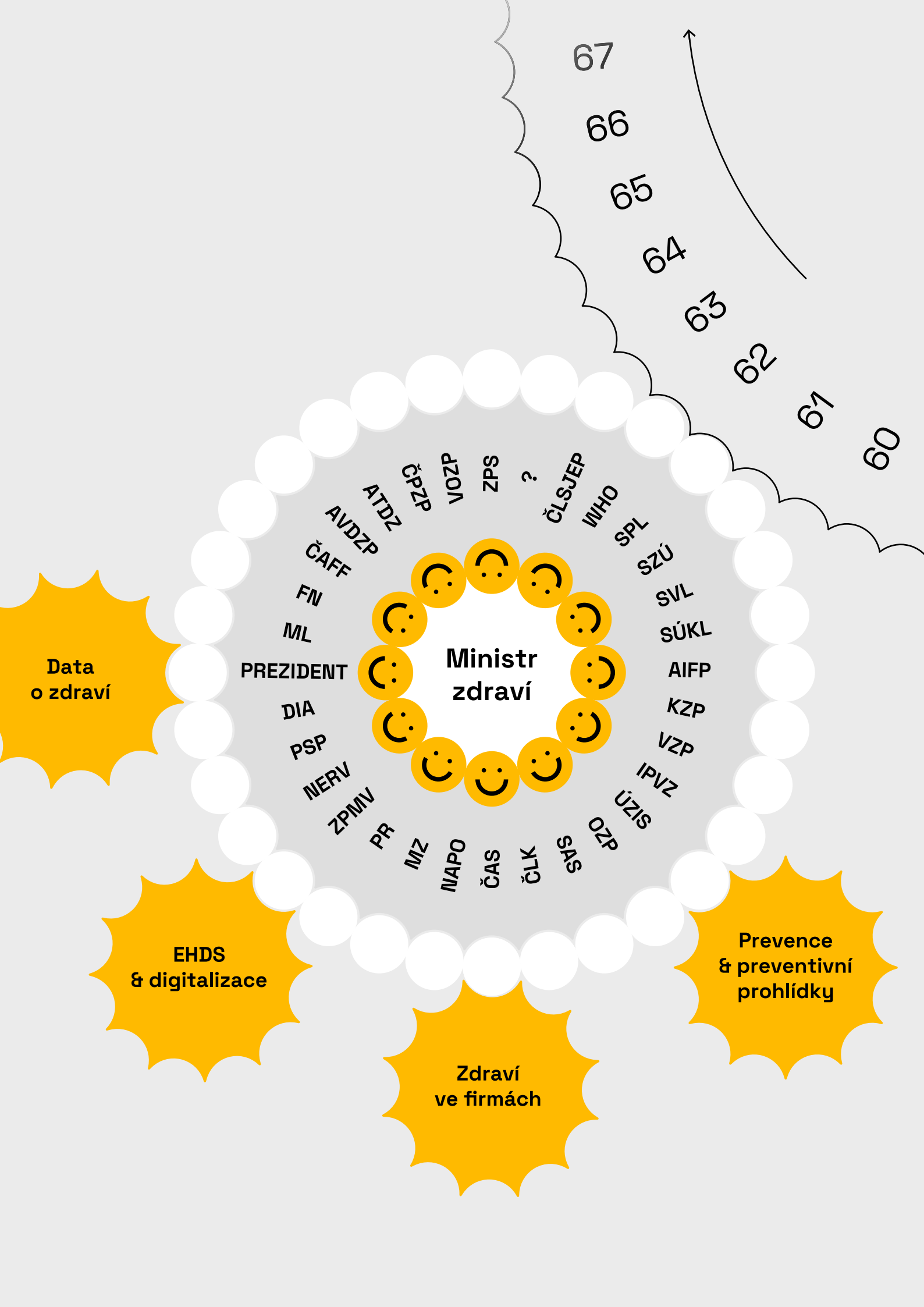
Václav Dejčmar – 200 000 Kč  
Karel Bern – pro bono spolupráce na portálu Data o zdraví

## **Partneři**

Fakta o klimatu



# Projekty Ministra zdraví 2024



67

66

65

64

63

62

61

60

Ministr  
zdraví

?

ČLSJEP  
WHO

SPL

SZÚ

SVL

SÚKL

AIFP

KZP

VZP

IPVZ

ÚZIS

OZP

SAS

ČLK

ČAS

INAPO

IMZ

PR

ZPMV

NERV

PSP

DIA

PREZIDENT

ML

FN

ČAFF

AVDZP

Data  
o zdraví

EHDS  
& digitalizace

Zdraví  
ve firmách

Prevence  
& preventivní  
prohlídky

# Aktivity v roce 2024



01/2024

## Ministr zdraví získal oficiální záštitu od pana prezidenta Petra Pavla

Vnímáme tento dokument nejen jako ocenění naší práce, ale především jako jasný signál ze strany Hradu, že téma veřejného zdraví české společnosti vnímá jako velice důležité pro budoucí směřování naší země. Takového přístupu si nesmírně vážíme a jsme připraveni ho podpořit.



03/2024

## Zpráva o stavu zdraví v Česku: Stále stejné a nelepší se to

Organizace pro hospodářskou spolupráci a rozvoj (OECD) právě vydala v pořadí už třetí zprávu o stavu zdraví v Česku. Navzdory skutečnosti, že populace stále čelí negativním dopadům behaviorálních rizik (jako nadměrná konzumace alkoholu, kouření, nevhodná strava a nedostatečná pohybová aktivita) i faktu, že stárnoucí a nemocnější populace potřebuje čerpat další a dražší léčby, zůstává systém zdravotnictví bez významnějších změn, které jsou nezbytné pro jeho udržitelnost.





## 04/2024

### **Konference I České zdravotnictví může být digitální**

Evropský prostor pro zdravotní data je tu. O co v EHDS jde a jaký má harmonogram? Jaké jsou ty nejdůležitější předpoklady pro úspěšnou digitální transformaci českého zdravotnictví? Nejen o tom byla konference Ministra zdraví, která proběhla 8. dubna v kině Přítomnost.

### **Tomáš Šebek moderoval kulatý stůl WHO: Nejčastější mýty spojené s pitím alkoholu a jeho zdaněním**

Alkohol je v Evropě nejčastěji užívanou návykovou látkou. To, že je legální, neznamená, že je méně nebezpečný. Každý den zemře v Evropě kvůli alkoholu 2 200 lidí. Konzumace alkoholu je v Evropě příčinou každého čtvrtého úmrtí mladých lidí ve věku 19-24 let, a to především v důsledku úrazů. Tři neúčinnější způsoby, jak snížit spotřebu a škody způsobené alkoholem, spočívají v tom, že se alkohol stane dražším, méně dostupným a méně propagovaným.

### **Petr Smejkal vystoupil na uvedení kampaně „Půl talíře“**

Je projektem pro zdravější Česko a klade si za cíl zvýšit povědomí o důležitosti konzumace čerstvého ovoce a zeleniny ve vyvážené zdravé stravě. Nízký příjem ovoce a zeleniny patří k největším neduhům české společnosti a jeho dopady dokážeme měřit. Podle zdravotnické ročenky byly v roce 2021 nemoci oběhové soustavy nejčastější příčinou hospitalizace. Vlivem těchto onemocnění bylo zaznamenáno 48,4 tisíce případů pracovní neschopnosti a invalidní důchod pobíralo ke konci roku 32 tisíc obyvatel. Diabetes mellitus (DM) byl v roce 2021 zaznamenán u 1,066 milionu osob (535 tisíc mužů a 531 tisíc žen), z čehož 814 tisíc osob bylo léčeno antidiabetiky (427 tisíc mužů a 387 tisíc žen) a 9,9 tisíce lidí bylo v invalidním důchodu. Proto je důležité lidi motivovat a vysvětlovat jim přednosti a výhody vyvážené stravy.



# Prevence & Preventivní prohlídky

**Motto: Řidičem auta jménem zdraví jsem já**

**Odborný garant: Petr Smejkal, hlavní epidemiolog IKEM**

**Příprava projektu: květen 2024**

**Manažerka projektu:**

**Blanka Majnušová**

Vystudovala Sociální práci a Mediální studia a žurnalistiku na Masarykově univerzitě. Má zkušenosti ze zdravotní pojišťovny, neziskového sektoru a z oblasti zdravotnických technologií. Téměř tři roky vytvářela v mezinárodním marketingovém týmu kampaně pro evropský trh zaměřené na zvýšení povědomí o onemocněních a léčebných terapiích. Jako ředitelka organizace Loono vedla společně s Česko.digital vývoj aplikace Preventivka a iniciativy na získávání financí.

## O projektu

Téměř polovinu všech úmrtí v Česku v roce 2019 lze přičíst behaviorálním rizikovým faktorům, tj. zejména nevhodným stravovacím návykům, kouření, nadměrné konzumaci alkoholu a nízké úrovni fyzické aktivity. Projevem toho je skutečnost, že se zvyšuje úmrtnost na příčiny úmrtí, kterým lze předcházet a které jsou léčitelné. Podle zprávy OECD je v Česku tato míra úmrtnosti vyšší o 25 %, než je průměr EU.

Pro zlepšení úrovně zdravotního stavu celé populace je důležitá nejen léčba, ale především individuální přístup, zodpovědnost za vlastní zdraví a primární prevence veřejného zdravotnictví. Posílením zdraví všech lidí v populaci dojde ke snížení i potřebě čerpání zdravotních služeb. To znamená, že zdravá populace se ekonomicky vyplatí. Ať už si o prevenci myslíme cokoliv, je to jediná cesta, jak dlouhodobě zlepšit zdraví populace.

## Jak problém řeší?

Soustředíme se na konkrétní behaviorální rizikové faktory a **individuální i systémová opatření**, která mohou ovlivnit chování každého z nás.

- **Alkohol:** Z šesti hlavních oblastí definovaných WHO jako účinných v boji s vysokou konzumací alkoholu (1. zdanění, 2. dostupnost, 3. marketing, 4. labelling, 5. péče, 6. komunity) se zaměříme na bod tři. Chceme se zasadit o zákaz, nebo alespoň omezení reklamy na alkohol, pro který existuje politická vůle. Důsledkem je změna vnímání alkoholu jako celospolečensky přijímané součásti života. Na dosažení tohoto cíle spolupracujeme vedle WHO také s Úřadem vlády, PAQ Research, Zápisníkem alkoholičky, Suchým únorem a Nadací Kooperativa.
- **Nadváha a obezita:** Jsou hlavními ovlivnitelnými faktory, které se podílí na preventabilních úmrtích. Shrnují faktory nevhodného stravování, nedostatku pohybu, špatného duševního zdraví a spánku. Prvním tématem je podpora nutričně vyvážené a zdravé stravy české populace. Proto jsme se zapojili do kampaně Půl talíře.
- **Sekundární prevence:** Podle našeho průzkumu ve spolupráci s PAQ Research má polovina dospělé populace problém s dodržováním doporučených intervalů preventivních prohlídek. Ne všichni lékaři zároveň vědí, co se na prohlídkách má dít a ne všichni to dodržují. Zkoumáme překážky a motivace zanedbávání sekundární prevence

jak u pacientů, tak u lékařů. Zároveň zahrnujeme i názor a postoj zdravotních pojišťoven, v jejichž zájmu je mít pojištěnce zdravé.

- Dalšími vstupy do projekty jsou:
  - **Analýza datasetu o preventivních prohlídkách**, který jsme získali od **ÚZIS**, se kterou nám pomáhá RNDr. Michala Lustigová, Ph.D. z Přírodovědecké fakulty UK.
  - **Článek mapující preventivní prohlídky v USA**, který nám pomáhal dát dohromady Petr Smejkal a Anna Bartošková z týmu Dat o zdraví. Článek je konkrétním příkladem praxe ze zahraničí např. ohledně checklistu, screeningu duševního zdraví apod.
  - **Cílem této části projektu je pomoci formulovat funkční opatření na systémové úrovni, která zvýší účast na prohlídkách a screenincích a tím umožní včasný záchyt onemocnění a ekonomickou úsporu.**

V expertní pracovní skupině se propojují lidé z byznysu, státního sektoru i poskytovatelů služeb, například:

- Eliška Selinger, expertka na výživu, WHO,
- Jana Havrdová, Aktivní Česko,
- Marie Hájek Salomonová, zakladatelka organizace Nevypusť duši,
- a další.

Pojďme  
společně  
nastartovat  
změnu v české  
společnosti!  
Investovat  
do zdraví  
se vyplatí.



[www.ministrzdravi.cz](http://www.ministrzdravi.cz)